

ชื่อเรื่อง การพัฒนาแผ่นมาสก์ว่านหางจระเข้ไบโอเซลลูโลส เพื่อทดแทนการประคบเย็นหลังทำ
TCA Peeling
ผู้วิจัย นางธีราพร ประดิษฐ์พรกุล

 ตำแหน่ง เกษัชกรชำนาญการ
ผู้ร่วมวิจัย นางเขมภัสสร ไชยวรศิลป์

 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ปีที่ทำการวิจัย 2567

บทคัดย่อ

บทนำ:

จากการดูแลผู้ป่วยหลังการทำหัตถการผลัดเซลล์ผิวด้วยกรดไตรคลอโรอะซิติก (TCA peeling) พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการแสบ คัน บริเวณใบหน้า โดยทั่วไปจะใช้ผ้าก๊อซชุบน้ำเย็นที่บรรจุในขันโลหะประคบที่หน้า เพื่อบรรเทาอาการ ซึ่งเป็นวิธีที่มีขั้นตอนยุ่งยาก ใช้เวลาครองเตียงนาน และเสี่ยงต่อการปนเปื้อน กลุ่มงานเภสัชกรรมจึงร่วมกับทีมพยาบาลศูนย์บริการโรคผิวหนังรูปแบบพิเศษ สาขาศูนย์ราชการแจ้งวัฒนะ พัฒนาแผ่นมาสก์ว่านหางจระเข้ไบโอเซลลูโลส เพื่อทดแทนการประคบเย็นและเพิ่มความสะดวกในการดูแลผู้ป่วยหลังการทำหัตถการ

วัตถุประสงค์:

เพื่อพัฒนาแผ่นมาสก์ Bio-cellulose ผสมสารสกัดว่านหางจระเข้สำหรับใช้หลังหัตถการ TCA peeling และประเมินผลการใช้งานจริงด้านความสะดวก ความพึงพอใจ และประสิทธิภาพในการลดอาการระคายเคือง

วิธีการวิจัย:

กลุ่มงานเภสัชกรรมได้พัฒนาแผ่นมาสก์ Bio-cellulose ผสม Aloe vera extract full assay และนำไปใช้ในอาสาสมัครเจ้าหน้าที่จำนวน 20 รายหลังทำ TCA peeling โดยเปรียบเทียบกับวิธีประคบเย็นแบบเดิมในอาสาสมัครคนเดียวกัน ประเมินระยะเวลาที่หายแสบ คัน ความรู้สึกขณะใช้ ความชุ่มชื้น ความสะดวก และความพึงพอใจ

ผลการวิจัย:

อาสาสมัครมีระยะเวลาที่หายแสบคันเฉลี่ยลดลงจาก 10.84 นาที เหลือ 7.10 นาที พร้อมรายงานว่าผิวรู้สึกชุ่มชื้นมากขึ้น ใช้งานสะดวกขึ้น และไม่มีอาการแพ้หรือภาวะแทรกซ้อน ซึ่งการใช้มาสก์ช่วยลดระยะเวลาครองเตียง ลดขั้นตอนการทำงานของเจ้าหน้าที่ และเพิ่มประสิทธิภาพบริการในคลินิกผิวหนัง

สรุป:

แผ่นมาสก์ว่านหางจระเข้ไบโอเซลลูโลส เป็นนวัตกรรมที่ช่วยปรับปรุงคุณภาพบริการได้จริง ทั้งในด้านความสะดวก ความปลอดภัย และความพึงพอใจ แม้ผลการเปรียบเทียบระยะเวลาจะเป็นเพียงแนวโน้ม แต่ประโยชน์ที่ได้รับทั้งด้านเวลา ความคุ้มค่า และการทดแทนผลิตภัณฑ์นำเข้ามีความชัดเจน นวัตกรรมนี้สามารถต่อยอดเป็นงานวิจัยเชิงทดลอง (R2R) เพื่อยืนยันประสิทธิภาพทางสถิติ และขยายการใช้งานไปยังหัตถการอื่น เช่น เลเซอร์พลังงานสูง หรือโรคผิวหนังที่ต้องการการประคบเย็นต่อไป

Keywords: Bio-cellulose, Aloe vera extract, Facial mask, CQI, Chemical peeling