

## สาเหตุ

↓  
เดินขำน้ำบ่อยๆ หรือยืนแช่น้ำนานๆ

↓  
นิ้วเท้าเกยหรือขีดกันมากเกินไป

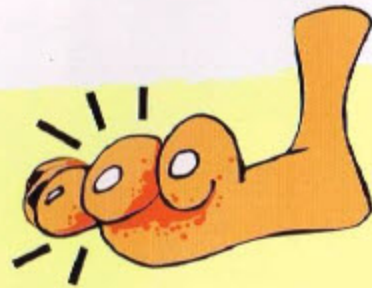


## พื้นที่เสี่ยงต่อโรค

↓  
บริเวณที่มีน้ำท่วมขัง

# โรคน้ำกัดเท้า

## อาการ



## ระยะที่ 1

เกิดการเปื่อยของผิวหนังเมื่อแช่น้ำนานๆ หรือเปียกชื้น หรือโดนสารระคายเคือง  
ระยะนี้ยังไม่มีการติดเชื้อโรค มีอาการของโรค  
ผิวหนังอักเสบ ได้แก่ ขอกนิ้วเท้าบวมน้ำ  
ขาวขุ่น ถ้ามีอาการมากขึ้นจะมีผื่น บวมแดง  
คันและแสบ เกิดการระคายเคือง

## ระยะที่ 2

เมื่อผิวหนังเกิดบาดแผลหรือรอยเปื่อยฉีกขาด  
อยู่นาน โดยเฉพาะบริเวณขอกนิ้วเท้า  
จะเกิดการติดเชื้อโรคต่างๆ ที่สำคัญคือ  
เชื้อแบคทีเรีย, เชื้อรา จะมีอาการปวด  
บวมแดง เป็นหนองสีเหลืองขุ่น หรือ  
สีเขียว

## การป้องกัน

↓  
ล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดและสบู่  
แล้วเช็ดให้แห้ง

↓  
หากมีบาดแผลควรชะล้างด้วย  
น้ำยาฆ่าเชื้อ

