

CHICKEN POX

โรค อีสุกอีใส



สาเหตุ

โรคอีสุกอีใส เกิดจากเชื้อไวรัส Varicella Zoster ซึ่งเป็นไวรัสชนิดเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคงูสวัด อีสุกอีใสมักเป็นในเด็ก โดยมากพบในกลุ่มเด็กอายุระหว่าง 5-12 ปี รองลงมา เป็นกลุ่มเด็กอายุ 1-4 ปี แต่งูสวัดมักเป็นในผู้ใหญ่

การติดต่อ

โรคอีสุกอีใสเป็นโรคที่ติดต่อได้ง่าย โดยติดต่อได้ด้วยการ ไอ จาม หรือหายใจรดกัน หรือโดยการสัมผัส ตลอดจนการใช้ของร่วมกับผู้ที่เป็นโรคอีสุกอีใส หรืองูสวัด เช่น ผ้าปู ที่นอน ผ้าห่ม หรือที่นอน โดยปกติจะมีระยะฟักตัวประมาณ 2-3 สัปดาห์ โรคอีสุกอีใสจะระบาดในช่วงปลายฤดูหนาวถึงต้นฤดูร้อน (มกราคม-เมษายน) เช่นเดียวกับ หิด แต่ก็พบได้ประปรายตลอดทั้งปี

อาการ

- * ระยะแรกขึ้นเป็นผื่นแดงราบก่อน ต่อมาจะขึ้นเป็นตุ่มใส ตุ่มจะค่อยๆ ชุบคล้ายหนอง แล้วกระจายไปตามใบหน้า ลำตัว แผ่นหลัง และช่องปาก
- * อีก 2-3 วันต่อมา จะตกสะเก็ด อาจมีอาการเจ็บคอ
- * ในเด็กเล็กจะมีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย และเบื่ออาหารเล็กน้อย
- * ในผู้ใหญ่จะมีไข้สูง ปวดเมื่อยตามตัวคล้ายหวัด
- * มีผื่นขึ้นพร้อมๆ กับวันที่เริ่มมีไข้ หรือหนึ่งวันหลังจากมีไข้
- * บางรายมีตุ่มขึ้นในช่องปาก ทำให้ปากและลิ้นเปื่อย

อาการแทรกซ้อน

- * การติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนที่ผิวหนัง ทำให้กลายเป็นหนอง และมีแผลเป็น
- * ปอดอักเสบ
- * เกิดภาวะโลหิตเป็นพิษ
- * ในรายที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เชื้อไวรัสอีสุกอีใสอาจ กระจายไปยังอวัยวะภายใน เช่น ปอด สมอง ตับ
- * หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้ออีสุกอีใสในช่วง 3-4 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ อาจทำให้ทารกในครรภ์พิการ



CHICKEN POX

การรักษา

ในรายที่เป็นไม่มาก อาจดูแลตัวเองที่บ้านได้ หากมีไข้ให้รับประทานยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เกิดอาการทางสมองและตับ ถ้าคันใช้ยาในการลดคัน พักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ

กรณีที่มีไข้สูง มีผื่นขึ้นตามตัวมาก มีการติดเชื้อแทรกซ้อน มีอาการหอบ ซัก ซึม ต้องรีบพบแพทย์

ในรายที่เป็นรุนแรง หรือผู้ป่วยที่มีอาการอ่อนแอ เช่น ผู้ที่เป็นโรคเอดส์ มะเร็ง หรือมีโรคประจำตัว จะทำให้โรคอีสุกอีใสมีอาการรุนแรงได้มาก และเกิดการแพร่กระจายไปตามอวัยวะต่างๆ ต้องปรึกษาแพทย์ เพื่อลดอาการรุนแรงของโรค

ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคอีสุกอีใส

- * โรคนี้เมื่อเป็นแล้วมีโอกาสเป็นงูสวัดได้ภายหลัง
- * ระยะแพร่เชื้อจะเริ่มตั้งแต่ 24 ชั่วโมง ก่อนที่ผื่นหรือตุ่มขึ้นจนตุ่มแห้งหมด ซึ่งใช้เวลาประมาณ 6-7 วัน ควรหยุดงาน หรือหยุดเรียนเพื่อป้องกันการติดต่อ
- * โรคนี้ไม่มีของแผลง
- * ปัจจุบันโรคอีสุกอีใสป้องกันได้โดยการฉีดวัคซีน
- * การเกาหรือแกะตุ่มพุพองของโรคอีสุกอีใสจะทำให้เกิดรอยแผลเป็นอย่างถาวร

แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116,
ปอ.509, 510, 515, 524, ปอ.พ.4, 8

งานสุศึกษาและเผยแพร่ สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2354-8036-40 โทรสาร : 0-2354-8042

www.inderm.go.th



สถาบันโรคผิวหนัง
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

โรค อีสุกอีใส CHICKEN POX