

# ภูมิแพ้ผิวหนัง

## Atopic Dermatitis

### สาเหตุ

ภูมิแพ้ผิวหนังเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมชนิดหนึ่ง

ซึ่งเกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกันร่างกายที่ตอบสนองต่อสิ่งเร้าต่างๆ ได้มากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการแพ้ขึ้นทางผิวหนัง ผู้ที่เป็นโรคนี้อาจจะมีประวัติภายในครอบครัวเป็นภูมิแพ้แบบต่างๆ เช่น หวัดเรื้อรัง, แพ้ฝุ่น, ไข้-อองฟางหรือหอบหืดได้อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือมีอาการพร้อมกันหลายๆ อย่างก็ได้



### อาการ

โรคนี้ค่อนข้างจะมีรูปแบบเฉพาะ สังเกตได้ง่ายโดยที่มักจะมีผิวแห้งและคัน มีผื่นผิวหนังอักเสบในแต่ละบริเวณของร่างกายในแต่ละช่วงอายุดังนี้

1. ช่วงอายุ 2 เดือน - 2 ปี มีผื่นผิวหนังอักเสบบริเวณแก้ม, หน้าผาก ซึ่งเป็นบริเวณที่มีการเสียดสีในช่วงที่เด็กยังคว่ำหรือคลาน แต่บางคนอาจมีเพียงแค่รอยด่างๆ ที่แก้ม เรียกว่ากลากน้ำนม อาการผิวแห้งคันกระตุ้นให้เด็กเกา แต่ยิ่งเกาการอักเสบยิ่งมากขึ้น จนบางรายอาจมีการติดเชื้อที่ผิวหนังซ้ำ

2. ช่วงอายุ 4-10 ปี รอยผิวหนังอักเสบจะเลื่อนไปสู่ตำแหน่งของข้อพับ บริเวณแขนและขา, ข้อพับเข่า ข้อพับ, ข้อศอก, ข้อมือหรือข้อเท้า เป็นต้น ผื่นจะเป็นทั้งผื่นขี้ผึ้งขี้ยาๆ แต่ความรุนแรงของอาการอักเสบอาจไม่เท่ากัน บางรายอาจจะมีผื่นที่หนาตัวขึ้น



เป็นปื้นและคันมาก พอพ้นช่วงนี้แล้ว ส่วนใหญ่จะค่อยๆ ดีขึ้นและหายไป เหลือแต่อาการผิวแห้ง

3. ช่วงอายุ 12 ปีขึ้นไป ส่วนใหญ่จะมีอาการผิวแห้ง คัน และแพ้ง่าย ถ้าดูแลตนเองดีพอก็จะบรรเทาอาการต่างๆ ได้มาก มีเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่ผื่นลึกเสาะจะยังคงอยู่ และมักจะเสี้ยนสู่บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า บางรายมีแตกกระแหง จนมีเลือดออกหิบบๆ และจะแพ้สารต่างๆ ได้ง่าย เพราะเป็นอวัยวะที่ต้องสัมผัสกับสิ่งต่างๆ ตลอด โดยเฉพาะสารเคมีที่ใช้ภายในชีวิตประจำวัน

# Atopic Dermatitis

### การรักษา

ยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดได้แต่ไม่ติดต่อ โรคนี้ถ่ายทอดทางพันธุกรรม วิธีที่จะชะลออาการและความรุนแรงของโรค คือ รู้จักดูแลและปฏิบัติตนให้ถูกวิธี

### ยาทาและยารับประทาน

#### ยาทา

**ยาสเตียรอยด์** ทาบริเวณผื่นวันละ 2 ครั้ง ใช้ยาที่มีความเข้มข้นต่ำบริเวณใบหน้า ข้อพับ รักแร้ ขาหนีบ และในเด็กเล็ก เมื่อมีอาการดีขึ้น ควรหยุดยาทันที

**ยาโพรโทพิค ออยเมนท์และอัลดีเลคครีม** ทาที่รอยโรควันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น อาการคันและผื่นจะดีขึ้นเร็ว ยานี้จะช่วยลดความเสี่ยงจากการใช้สเตียรอยด์ได้

#### ยารับประทาน

**ยาแก้แพ้** ช่วยลดอาการคัน เมื่อใช้ร่วมกับยาทาจะทำให้ผื่นหายเร็วขึ้น

**ยาปฏิชีวนะ** ในผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อแทรกซ้อนที่ผิวหนัง การใช้ยาปฏิชีวนะร่วมกับยากันคันและยาทา จะทำให้ผู้ป่วยตอบสนองต่อการรักษาดีขึ้น

