

การดูแลตนเอง

- รักษาแผลให้สะอาด ระมัดระวังการติดเชื้อแบคทีเรียเข้าสู่แผล
- ในรายที่เป็นมากหรือรุนแรงต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลทันที
 - ผู้ที่เป็นบริเวณใบหน้า อาจมีโอกาสสูญเสียการมองเห็นในแว่นตาได้ ต้องปรึกษาจักษุแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง
 - ถ้าสงสัยหรือไม่แน่ใจว่าเป็นโรคงูสวัดหรือไม่ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำวินิจฉัยรับการรักษาและคำแนะนำในการปฏิบัติตนอย่างถูกต้อง



แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116
ปอ.509, 510, 515, 524, ปอ.พ.4, 8

โรค **งู** สวัด

Herpes Zoster



งานสุศึกษาและเผยแพร่ สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0 2354 8038-40 โทรสาร : 0 2354 8042
www.inderm.go.th



สถาบันโรคผิวหนัง
กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข

โรค **งู** สวัด

Herpes Zoster



สาเหตุ

โรคงูสวัด เป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อ Herpes Varicella Zoster ซึ่งเป็นชนิดเดียวกับเชื้อที่ทำให้เกิดไขสุกใส ผู้ที่เคยเป็นโรคสุกใสมาก่อน จะยังคงมีเชื้อไวรัสหลงเหลืออยู่ในปมประสาทส่วนหลัง เมื่อถูกกระตุ้นจะสามารถทำให้เกิดเป็นโรคงูสวัดได้ บริเวณที่พบได้บ่อยคือบริเวณแนวคอ ก้นขา ใบหน้า ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอจากธรรมชาติ เช่น ผู้สูงอายุ หรือจากโรค เช่น เอชไอวี ผู้ที่เปลี่ยนถ่ายอวัยวะ การรับประทานยาสเตียรอยด์ ยารักษามะเร็ง จะมีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคนี้ ผู้สูงอายุที่มีอาการรุนแรงกว่าผู้ที่อยู่ในวัยเด็ก

อาการ

เริ่มปวดศีรษะ เจ็บแสบจ้ำไม่โต้ ปวดตามตัว มักจะไม่มีไข้ ต่อมาจะมีอาการทางผิวหนัง อาจแฉกคันผิวหนัง บางคนปวดแสบปวดร้อน บางรายเสียวที่ผิวหนัง อีก 1 - 5 วันต่อมาจะมีผื่นแดงออกเป็นกลุ่ม หลังจากนั้นเกิดเป็นตุ่มน้ำใสขึ้นอยู่ข้างหนึ่งของร่างกายไปตามเส้นประสาท ตุ่มน้ำใสจะอยู่ประมาณ 5 วัน แล้วตุ่มจะตกสะเก็ดและหายใน 2 - 3 สัปดาห์ อาจจะมีรอยแผลเป็น ผู้ป่วยที่มีตุ่มกับอ่อนแอ เช่น โรคเริม เอชไอวี หรือได้ยากดภูมิ เช่น เทรนโนโซลีน ผู้ป่วยกลุ่มนี้พบโรคงูสวัดได้บ่อยและเป็นมาก



ภาวะแทรกซ้อน

- อาการปวดปลายประสาทภายหลังรอยโรคหายแล้ว บางรายอาจทำให้มีอาการอัมพาตบริเวณใบหน้าหรือซีกหนึ่ง
- อาการแสบร้อนทางตา ทำให้เกิดการกระจกตาอักเสบ
- การติดเชื้อแบคทีเรียที่แผล
- ในผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง อาจพบภาวะสมองอักเสบ ไชลิสหลังอักเสบ ผื่นที่ผิวหนังกระจาย ปอดบวม
- งูสวัดในผู้ป่วยโรคเอดส์ ผื่นจะมีอาการรุนแรงมากกว่าในคนปกติ

การรักษา

โรคงูสวัดเป็นโรคที่หายได้เองในผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง และไม่มีภาวะแทรกซ้อน การรักษาโรคงูสวัด แพทย์จะเป็นผู้เลือกวิธีการรักษาให้เหมาะสมกับอาการของผู้ป่วย ได้แก่

- ช่างชุ้งน้ำไล่ไข้ยา Burrow's Solution ประคบตุ่ม ครั้งละ 15 นาที วันละ 3 - 4 ครั้ง หากไม่มีน้ำยา Burrow's Solution ใช้น้ำเกลือธรรมดาแทน
- เมื่อผื่นเริ่มแห้งใช้ครีมที่มีส่วนผสมของยาปฏิชีวนะทา
- ให้อาบน้ำหรืออาบน้ำบ่อยๆ
- ยารับประทานควรจะให้ภายใน 72 ชั่วโมง หลังจากผื่นขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ผื่นหายเร็ว ลดอาการเจ็บปวด และจำนวนเชื้อในตุ่ม ไม่แนะนำให้ใช้ยาในสตรีมีครรภ์
- ยาต้านเชื้อไวรัส ใช้ในผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้ป่วยที่มีอาการมาก