ข้อปฏิบัติหลังทายา

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสหนังศีรษะหลังทายาเป็นเวลาอย่างน้อย 6 ชั่วโมง
2. ไม่ควรสระผม และโดนแสงแดดเป็นเวลา 48 ชั่วโมง (2 วัน) แต่ถ้ามีอาการคันมากให้ล้างออกได้ทันทีก่อนถึงเวลา
3. ถ้ามีอาการตุ่มน้ำพองที่ศีรษะให้ประคบแผลด้วยน้ำเกลือสำหรับเช็ดแผล (0.9% NSS) นาน 20 นาที โดยประคบเช้าเย็น
4. มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้งเพื่อดูผลการตอบสนองและ ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นโดยที่ท่านไม่ทราบ เพื่อที่แพทย์จะได้วางแผนการรักษาต่อไป

การเก็บรักษาน้ำยา

- เก็บในบริเวณที่แห้ง เย็น อากาศถ่ายเทได้ดี
- เก็บให้พ้นมือเด็ก
- อย่าเก็บหรือวางไว้ใกล้บริเวณไฟหรือที่มีความร้อนสูง
- ไม่ควรเก็บปะปนกับยาชนิดอื่นที่มีอยู่

แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง

รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง
สาย 8, 12, 14, 18, 92, 108, 116
ปอ. 509, 510, 515, 524, ปอ.พ. 4, 8

สถาบันโรคผิวหนัง
420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 0 2354 8036-40 โทรสาร : 0 2354 8042
www.inderm.go.th

คำแนะนำ ข้อปฏิบัติวิธีการทายา Diphenylcyclopropenone (DPCP)

โรคผมร่วงเป็นหย่อม (Alopecia areata)

กลุ่มงานเส้นผมและเล็บ สถาบันโรคผิวหนัง กระทรวงสาธารณสุข
420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0 2354 8036-40 ต่อ 2381
โทรสาร. 0 2354 8042
อีเมลล์. hairmaximizer@gmail.com

โรคผมร่วงเป็นหย่อม (Alopecia areata)

เกิดขึ้นโดยไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด จะมีอาการผมร่วงเฉพาะที่ กลมหรือรี ขอบเขตชัดเจน ไม่แดง ไม่เจ็บ ไม่คัน ไม่เป็นสะเก็ดหรือเป็นขุย ถ้าเป็นมากอาจมีผมร่วงทั่วศีรษะ บางคนอาจมีขนตาหรือขนคิ้วร่วงร่วมด้วย

ในผู้ป่วยบางคนที่มีอาการน้อย อาจจะหายได้เอง แต่อาจใช้เวลาเป็นปี ส่วนในผู้ป่วยที่มีอาการผมร่วงมากมักจะไม่หายเอง ควรรับการรักษาด้วยการทายา โรคนี้อาจมีอาการเป็นๆ หายๆ ซึ่งการเป็นซ้ำอาจเกิดขึ้นเองหรืออาจเกิดจากการที่ร่างกายได้รับการกระตุ้นจากภาวะการเจ็บป่วยอื่นๆ หรือภาวะเครียด

แนวทางการรักษาโรคผมร่วงเป็นหย่อมด้วยน้ำยาดีพีซีพี (DPCP; Diphenylcyclopropenone)

น้ำยา DPCP (ไดฟีนิลไซโคลโพรพีโนน) เป็นน้ำยาที่กระตุ้นให้เกิดอาการผื่นแพ้บริเวณผิวหนัง ซึ่งถูกนำมาใช้ในการรักษาโรคผมร่วงเป็นหย่อมเมื่อผู้ป่วยมีอาการผมร่วงที่ศีรษะมากกว่า 50%

แพทย์จะทำการทายานี้ที่หนังศีรษะเพื่อกระตุ้นให้เกิดการแพ้เฉพาะที่ โดยจะมีการใช้น้ำยาชนิดนี้ในความเข้มข้นต่ำแล้วค่อยๆ เพิ่มความเข้มข้นขึ้น เพื่อให้เกิดผลข้างเคียงน้อยที่สุด แพทย์จะเป็นผู้กำหนดความเข้มข้นที่เหมาะสมของน้ำยาที่ใช้ เมื่อผู้ป่วยมารับการรักษาที่สถาบันโรคผิวหนังหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน

วิธีการทายา

ทายาสัปดาห์ละ 1 ครั้ง อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องเป็นเวลาอย่างน้อย 6 เดือน หรือจนผมขึ้นโดยมีข้อปฏิบัติดังนี้

1. ผู้ทายาควรสวมถุงมือ หน้ากากอนามัย และแว่นตา

2. ปิดฝาจุกยา พยายามไม่ให้โดนแสงมากที่สุด

3. จุ่มไม้พันสำลีให้ชุ่มแต่ไม่เปียกโชก และปิดฝาจุกยาทันที

4. ทายาที่หนังศีรษะบริเวณที่ผมร่วงในสองทิศทางที่ตั้งฉากกัน

อาการข้างเคียง

- ผื่นผิวหนังอักเสบเฉพาะที่
- ผิวหนังมีสีขาวหรือมีสีคล้ำมากขึ้น
- ต่อมน้ำเหลืองโตเฉพาะที่
- อาจมีผื่นกระจายทั่วตัว, ผื่นลมพิษ หรือมีไข้ ถ้ามีอาการดังกล่าว ควรหยุดยาแล้วรีบพบแพทย์เพื่อทำการรักษาโดยเร็ว

ข้อห้ามใช้ยาดีพีซีพี

หญิงตั้งครรภ์ และอยู่ในระยะให้นมบุตร

ข้อควรระวังในการใช้ยา

- หากน้ำยาหกโดนผิวหนัง ให้ล้างออกด้วยน้ำเปล่าจำนวนมาก เบาๆ ห้ามใช้สบู่ หลังจากนั้นให้ทาครีมบำรุงผิวแล้วรีบพบแพทย์
- หากสูดดมจากน้ำยาอาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจได้ ให้หลีกเลี่ยงไปในบริเวณที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก
- หากน้ำยาเข้าตา ให้ล้างออกด้วยน้ำเปล่าจำนวนมาก และรีบพบแพทย์ (ถ้าใส่คอนแทคเลนส์ให้ถอดออกทันที)