

ประโยชน์ที่จะได้รับจากการทำทดสอบหาผิวหนัง

1. ทำให้ได้ทราบถึงสาเหตุของการเกิด ผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส
2. สามารถป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำของ ผื่นผิวหนังอักเสบ
3. กรณีที่เป็นโรคผิวหนังที่เกิดจากยาอาชีพ ผู้ป่วยจะได้ทราบถึงวิธีการป้องกันระหว่าง การปฏิบัติงาน การใช้เครื่องมือในการป้องกัน เช่น ถุงมือยาง ถุงมือพีวีซี
4. สามารถปรับสถานที่ในการทำงานได้เหมาะสม

ถ้าผู้ป่วยมาตามนัดไม่ได้กรุณาโทรกลับ  
0-2354-8036-40 ต่อ 137

แผนที่สถานโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถานโรคผิวหนัง  
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116,  
ปอ.509, 510, 515, 524, ปอ.พ.4, 8

คลินิกผื่นแพ้สัมผัสและอาชีพเวชศาสตร์

งานสุศึกษาและเผยแพร่  
สถานโรคผิวหนัง  
420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทร. 0-2354-8036-40 โทรสาร : 0-2354-8042  
www.inderm.go.th



สถานโรคผิวหนัง  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

คลินิก  
ผื่นแพ้สัมผัสและ  
อาชีพเวชศาสตร์



www.inderm.go.th

คลินิกผื่นแพ้สัมผัส และ  
อาชีพเวชศาสตร์

คลินิกผื่นแพ้สัมผัสและอาชีพเวชศาสตร์ (Occupational & Contact Dermatitis Clinic) ให้บริการในส่วนของการตรวจวินิจฉัยโดยการทดสอบหาผิวหนัง เพื่อสืบค้นถึงสาเหตุของการเกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส (contact dermatitis) ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้ในหลายรูปแบบ คือ ผื่นแพ้สัมผัส (allergic contact dermatitis) ผื่นระคายเคืองสัมผัส (irritant contact dermatitis) และผื่นลมพิษจากการสัมผัส (contact urticaria) การทำทดสอบหาผิวหนังจะเป็นการช่วยสืบค้นหาสาเหตุของการเกิดผื่นผิวหนังอักเสบในผู้ป่วย ที่เกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส รวมทั้งในกลุ่มผู้ป่วยที่เกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากยาอาชีพ, ผู้ป่วยที่มีผื่นจากการแพ้ยา ผู้ป่วยที่แพ้เครื่องสำอาง เป็นต้น

การทำทดสอบหาผิวหนัง สามารถทำได้ใน 2 ลักษณะคือ

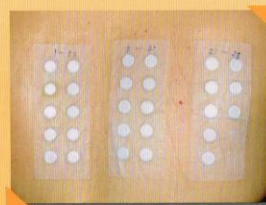
1. การทำทดสอบด้วยวิธีแพชเชสต์ (Patch Test) เป็นการทดสอบโดยการแปะสารก่อภูมิแพ้บนผิวหนังที่ปกติ แล้วอ่านผลการทดสอบที่เวลา 48 ชั่วโมง และ 96 ชั่วโมง โดยต้องทำการทดสอบในสัปดาห์เดียวกัน
2. การทำทดสอบชนิดสะกิดผิวหนัง (Prick Test) เป็นการทดสอบในกลุ่มผู้ป่วยมีอาการของผื่นลมพิษจากการสัมผัสกับสารก่อภูมิแพ้ที่สามารถทราบผลการทดสอบภายในระยะเวลา 15-20 นาที



คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่จะมาทำทดสอบหาผิวหนัง

การทำทดสอบ Patch test

1. ผู้ป่วยที่มาทำการทดสอบ ต้องมาพบแพทย์ ทั้งหมด 3 ครั้ง ตามลำดับ
  - ครั้งที่ 1 วันจันทร์ 9:00-12:00 น. ปิดสารทดสอบบริเวณแผ่นหลัง
  - ครั้งที่ 2 วันพุธ 13:00-16:00 น. อ่านผลทดสอบครั้งที่ 1
  - ครั้งที่ 3 วันศุกร์ 9:00-12:00 น. อ่านผลครั้งที่ 2 พร้อมทั้งให้รักษาและให้คำแนะนำ
2. ข้อปฏิบัติของผู้ป่วยระหว่างการทดสอบ
  - 2.1 ไม่ให้บริเวณที่ทำการทดสอบถูกน้ำ
  - 2.2 ห้ามแกะแผ่นทดสอบด้วยตนเองจนกว่าเสร็จอ่านผลครั้งสุดท้าย
  - 2.3 ห้ามแกะ กู บริเวณทดสอบ
  - 2.4 พยายามหลีกเลี่ยงภาวะที่ทำให้ให้เหงื่อออกมาก เช่น การออกกำลังกาย หรือถูกแสงแดดมาก ๆ
  - 2.5 ถ้าคันมากอย่าเกา ให้รับประทานยาต้านฮีสตามีนที่แพทย์ให้



3. นำใบนัด หรือบัตรประจำตัวผู้ป่วยมาขึ้นทุกครั้งขึ้น 3 คลินิกผื่นแพ้สัมผัสและอาชีพเวชศาสตร์ เพื่อลงทะเบียนก่อนการทำทดสอบ
4. กรุณานำสารที่ห้ามสงสัยแพ้ พร้อมทั้งชื่อและรายละเอียดเกี่ยวกับสาร (safety data sheet) มาในวันจันทร์ที่จะทำการทดสอบ

การทำทดสอบโดยวิธีสะกิดผิวหนัง (Prick test)

การทดสอบโดยวิธีนี้จะช่วยในการวินิจฉัยผู้ป่วยกลุ่มที่เกิดลมพิษจากการสัมผัสกับสารที่เป็นสาเหตุ เช่น อาหารทะเล, ผักบางชนิด, ถุงมือยาง วิธีทำการทดสอบ Prick test ทำโดยใช้เข็มสะกิดน้ำยาทดสอบที่ผิวหนัง และสามารถอ่านผลการทดสอบได้ภายใน 15 นาที กรณีที่ผู้ป่วยได้รับยาต้านฮีสตามีนเพื่อใช้ในการรักษา ต้องหยุดยาก่อนมารับการทดสอบด้วยวิธีนี้อย่างน้อยล่วงหน้า 3 วัน (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของยาที่ใช้ด้วย)

