

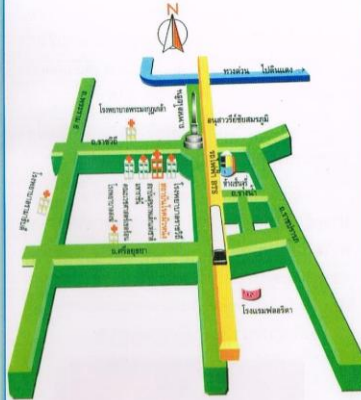
3. ไม่ควรซื้อยาใช้เอง แจ้งให้แพทย์ทราบว่า  
เป็นโรคนี้ รวมถึงหลีกเลี่ยงยา ได้แก่

Aspirin	NSAIDs
Morphine	Codeine
Dextrometophan	Opiates
Amphotericin B	Thiamine
Tetracaine	Procaine
Methylparaben	Polymyxin-B
Pancuronium	Scopolamine
D-tubocurarine	Gallamine
Iodine-containing contrast media	

#### ข้อควรระวัง

หากมีอาการหน้าแดง หัวใจเต้นเร็ว หายใจ  
ลำบาก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว หรือ  
ความดันโลหิตต่ำ ควรรีบไปพบแพทย์

## แผนที่สถานบันโรคผิวหนัง



รพ.ประจำวันที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง  
สาย 8, 12, 14, 18, 92, 108, 116  
ปอ. 509, 510, 515, 524, ปอ.พ. 4, 8

งานสุศึกษาและเผยแพร่

สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ : 0 2354 8037-40 02354 5222

โทรสาร : 0 2354 8042

www.inderm.go.th

## โรคเซลล์มาสต์ ที่ผิวหนัง



สถาบันโรคผิวหนัง

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

## โรคเซลล์มาสต์ที่ผิวหนัง

### โรคเซลล์มาสต์ที่ผิวหนัง คืออะไร

โรคที่เกิดจากเซลล์มาสต์ (mast cell) ซึ่งเป็น  
เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่ง มาสะสมผิดปกติในชั้นผิวหนัง

### ลักษณะของโรคและอาการ เป็นอย่างไร

- พบได้ในทุกอายุ พบบ่อยในเด็กตั้งแต่แรกเกิด  
จนถึงอายุ 2 ปี
- ลักษณะเป็นผื่นราบหรือตุ่มนูนสีน้ำตาลอาจมี  
เพียงตำแหน่งเดียวหรือหลายตำแหน่งก็ได้ พบได้  
ทุกส่วนของร่างกาย ยกเว้นฝ่ามือ ฝ่าเท้า พบบ่อยที่  
บริเวณลำตัว ลำคอ แขน และ ขา หากมีการเสียดสี หรือ  
เกาบริเวณผื่นจะมีอาการแดงหรือพองเป็นตุ่มน้ำได้
- ผู้ป่วยมักมีอาการคันร่วมด้วย
- ผู้ป่วยเด็กส่วนใหญ่มีอาการเฉพาะที่ผิวหนัง  
ผื่นจะจางลงเมื่อโตขึ้น มีแนวโน้มที่จะหายไปได้อเอง  
ภายใน 1-3 ปี

### แพทย์จะประเมินอะไรบ้างเมื่อสงสัยโรคนี้

- แพทย์จะถามประวัติและตรวจร่างกายโดย  
ละเอียด เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอาการตามระบบอื่นๆ  
ที่ช่วยให้สงสัยว่าโรคมีความรุนแรง เช่น ชีต จุดเลือดออก  
ตามตัว ต่อมท่อน้ำเหลืองโต ตับหรือม้ามโต
- การตรวจชิ้นเนื้อทางพยาธิวิทยา โดยตัดชิ้นเนื้อ  
ที่ผิวหนังบริเวณรอยโรคเพื่อยืนยันการวินิจฉัย
- ผู้ป่วยที่มีอาการในระบบอื่นๆ เช่น ใช้น้ำหนักลด  
ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ตับ ม้ามโต ควรได้รับการ  
ตรวจเลือด เอนไซม์ tryptase และการทำงานของตับ  
ตรวจไขกระดูก อัลตราซาวด์ช่องท้อง เอกซเรย์กระดูก  
เพื่อประเมินภาวะแทรกซ้อนและความรุนแรงของโรค  
ทั้งนี้ขึ้นกับสิ่งที่ตรวจพบในผู้ป่วยแต่ละราย



### การรักษา

- ทาสารให้ความชุ่มชื้นผิวหนัง หรือยาทากลุ่ม  
สเตียรอยด์
- รับประทานยาแก้แพ้ (antihistamine)
- ตรวจและติดตามอาการของโรค

### ผู้ป่วยควรปฏิบัติตัวอย่างไร

- หลีกเลี่ยงปัจจัยที่เป็นสิ่งกระตุ้น  
เช่น อากาศร้อน การอาบน้ำร้อนจัดหรือเย็นจัด  
ออกกำลังกายอย่างหนัก ความเครียด การเกาหรือ  
เช็ดถูบริเวณที่มีผื่น แสงแดด
- หลีกเลี่ยงอาหาร ได้แก่ ไข่ขาว ช็อคโกแลต  
กุ้งมังกร สตเบอร์รี่ มะเขือเทศ มะนาว เครื่องดื่ม  
ที่มีแอลกอฮอล์