

# โรคผิวหนังที่พบบ่อย หรือ เซบเดิม Seborrheic dermatitis

เป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง ลักษณะเป็นรอยแดงและลอกเป็นมันหรือเป็นขุยบริเวณใบหน้า และบริเวณผิวหนังที่มีต่อมไขมันหนาแน่น เช่น ศีรษะ ขอบผม คิ้ว คาง หลังหู หน้าอก หลังคานบน ใต้ราวนม รักแร้ มักเป็นๆ หายๆ อาจมีอาการคันเล็กน้อย พบได้ตั้งแต่วัยทารกจนถึงวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ ไม่ใช่โรคติดต่อ

## สาเหตุ

เป็นความผิดปกติทางพันธุกรรม มีการเปลี่ยนแปลงทางพยาธิสภาพ เช่นเดียวกับโรคสะเก็ดเงิน แต่เป็นในขนาดน้อย และเป็นเฉพาะที่ บางครั้งมีการติดเชื้อราหรือเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย

ปัจจัยที่ทำให้โรคกำเริบ ได้แก่ มีภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง ความเครียด พักผ่อนไม่เพียงพอ ถูกแดดร้อน และมีเหงื่อออกมาก โรคเซบเดิม อาจเกิดร่วมกับโรคอื่นได้ เช่น ขาดอาหาร โลหิตจาง เบาหวาน โรคอ้วน โรคเอดส์ โรคเรื้อรังของระบบภายในร่างกาย เช่น โลหิตในสมองอุดตัน และโรคผิวหนังอื่นๆ เช่น สิว และโรคสะเก็ดเงิน ฯลฯ



## อาการ

ลักษณะเป็นผื่นแดง มีขุยขาว หรือมีสะเก็ดลอกเป็นแผ่นๆ บริเวณใบหน้า โดยเฉพาะบริเวณข้างจมูก ขอบผม คิ้ว ทนูด และคาง มีอาการหน้ามัน มีสิิว บางรายมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีสะเก็ดในหู คันทู มีอาการอักเสบและติดเชื้อที่ตา มีรังแคบริเวณศีรษะและบริเวณผิวหนังที่ผิดปกติ บางคนอาจเป็นแหว่งเดียวหรือหลายแหว่งก็ได้ บริเวณที่เป็นแบ่งออกได้เป็น 3 กลุ่ม คือ

**กลุ่มที่ 1** บริเวณหน้า คอ หลังหู ศีรษะ

**กลุ่มที่ 2** บริเวณหน้าอก และแผ่นหลังตอนบน

**กลุ่มที่ 3** รักแร้ ขาหนีบ สะตือ ใต้ศอก และง่ามก้น

## การรักษา

- ใช้ยาทาเฉพาะที่ เช่น ครีมหรือซีลี้ง คอร์ติโคสเตียรอยด์ ชนิดเจือจาง ไม่ควรใช้ชนิดเข้มข้น เนื่องจากเซบเดิมเป็นโรคเรื้อรัง การใช้ชนิดเข้มข้นทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย และเมื่อหยุดใช้ยาจะกลับเป็นใหม่โดยเร็ว
- ใช้แชมพูสระผมขจัดรังแค อาจผสมยาฆ่าเชื้อราและเชื้อแบคทีเรียเพื่อแก้อาการคัน
- ในรายที่เป็นสิิว ให้การรักษาเช่นเดียวกับสิิว
- รายที่มีอาการอักเสบติดเชื้อแบคทีเรีย ให้รับประทานยาปฏิชีวนะ
- ภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน จะทำให้ผิวบางลง หน้าแดงมากขึ้น และสิิวขึ้น การเลือกใช้ยาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย จึงมีความจำเป็น หรือแม้ผู้ป่วยรายเดียวกันอาจให้การรักษาแต่ละช่วงแตกต่างกัน ส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องรับประทานยา การรับประทานยาติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนอันตรายได้เช่นเดียวกัน
- ผู้ป่วยควรได้รับการวินิจฉัยและการรักษาจากแพทย์ผิวหนัง

Seborrheic dermatitis



