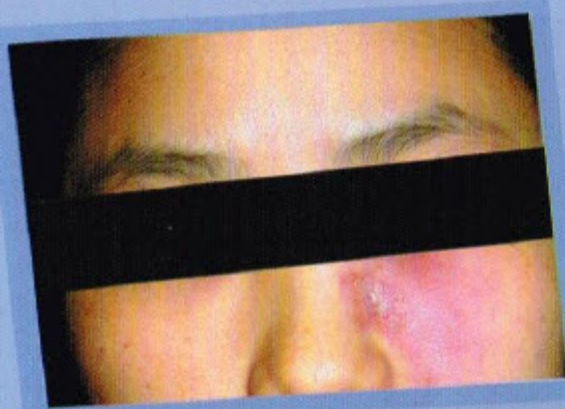


# โรคเอส แอล อี

## (S.L.E)



### โรคเอส แอล อี (Systemic Lupus Erythematosus)

เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันทำลายเนื้อเยื่อตัวเอง เนื้อเยื่อที่มักเกิดอาการ ได้แก่ ข้อ ผิวหนัง ไต หัวใจ ปอด หลอดเลือด และสมอง ผู้ป่วยจะเป็นๆ หายๆ โรคนี้ไม่สามารถติดต่อจากผู้ป่วยสู่ผู้อื่นได้

### สาเหตุ

เกิดจากความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วยต่อต้านตัวผู้ป่วยเอง อาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม และระบบภูมิคุ้มกัน โดยอาจมีตัวกระตุ้นจากแสงแดด ความเครียด ยาบางชนิด การติดเชื้อบางชนิด

### อาการ

ผู้ป่วยโรคเอส แอล อี แต่ละคนจะมีอาการต่างกัน อาการมีตั้งแต่เป็นมาก บางรายเป็นน้อย อาการที่พบบ่อย ได้แก่ อาการทางผิวหนังและอาการปวดข้อ อาการทางผิวหนังจะมีผื่น โดยเฉพาะบริเวณที่ถูกแสงแดด เช่น ผื่นที่หน้าบริเวณโหนกแก้มและจมูก ทำให้มีลักษณะคล้ายปีกผีเสื้อ อาจพบมีอาการผมร่วงด้วย

ส่วนอาการทางข้อ ได้แก่ ปวดข้อ มีอาการข้ออักเสบ ข้อบวมและปวด ไข้สูง มีผื่น อาการอื่นที่พบ ได้แก่ แน่นหน้าอก ผมร่วง ถูกแสงแล้วมีผื่นที่ผิวหนัง ซีด ปลายนิ้วมีสีม่วงอ่อน บางรายปวดหัว ซึม ซัก



# S.L.E

ผู้ป่วยโรคเอส แอล อี อาจมีการอักเสบเพียงระบบเดียว บางรายมีการอักเสบหลายระบบ เช่น ระบบไต ระบบประสาท ระบบโลหิต ระบบหัวใจและปอด ระบบภูมิคุ้มกัน ระบบทางเดินอาหาร ระบบหายใจ อาการทางตา

### การรักษา

การรักษาผู้ป่วยโรคเอส แอล อี ขึ้นกับอาการของผู้ป่วยแต่ละคน ยาที่ใช้รักษามีดังนี้

- ยาสเตียรอยด์ เช่น เพรดนิโซโลน แพทย์จะเป็นผู้สั่งและควบคุมการใช้ยา เนื่องจากได้รับยาในขนาดสูงและเป็นระยะเวลานานๆ จะทำให้เกิดโทษได้ ผู้ป่วยที่ได้รับยาสเตียรอยด์ควรได้รับแคลเซียม และวิตามินดีเสริมเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน
- ยาคลายโรคหวัดและไฮดรอกซีคลอโรควิน ควบคุมอาการทางผิวหนัง อาการข้ออักเสบ ไข้ต่ำๆ
- ยาเอ็นดีอกเซนหรือซัยโคลฟอสฟาไมด์ ใช้ในการรักษาโรคเอส แอล อี ที่รุนแรง เช่น ไตอักเสบรุนแรง กล้ามเนื้ออักเสบ



## การดูแลตนเอง

- พักผ่อนให้เพียงพอทั้งร่างกายและจิตใจ
- หลีกเลี่ยงความเครียด
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และถูกสุขลักษณะ
- หลีกเลี่ยงแสงแดด ตั้งแต่ช่วง 10.00 - 16.00 น. ถ้าจำเป็นให้กางร่ม ใส่หมวก สวมเสื้อแขนยาว ใช้ยากันแดดทา
- การใช้ยารักษาโรค ควรอยู่ในความดูแลของแพทย์ ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง เพราะยาบางตัวอาจทำให้โรคกำเริบได้
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัดและไม่เข้าใจผู้ที่กำลังเป็นโรคติดเชื้อ เช่น ไข้หวัด เพราะมีโอกาสติดเชื้อระบบทางเดินหายใจได้ง่าย
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- มาตรวจตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ
- ถ้ามีอาการผิดปกติที่เป็นอาการของโรคกำเริบให้มาพบแพทย์ก่อนนัด เช่น มีอาการไข้เป็นๆ หายๆ อ่อนเพลีย น้ำหนักลด บวม ผม่ว มีผื่นเกิดขึ้นตามร่างกาย ปวดข้อ เป็นต้น



## แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง  
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116  
ปอ.509, 510, 515, 524, ปอ.พ.4, 8

งานสุขศึกษาและเผยแพร่  
สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทร. 0 2354 8036-40 โทรสาร : 0 2354 8042

[www.inderm.go.th](http://www.inderm.go.th)

# โรคเอส แอล อี (S.L.E)

S.L.E  
S.L.E  
S.L.E



สถาบันโรคผิวหนัง  
กรมการแพทย์  
กระทรวงสาธารณสุข