

# โรคสะเก็ดเงิน

## Psoriasis

### สาเหตุ

- ★ เป็นโรคผิวหนังที่ไม่ติดต่อ พบได้ทุกเพศทุกวัย และพบได้ในคนทุกเชื้อชาติทั่วโลก
- ★ สาเหตุที่แท้จริงยังไม่ทราบแน่ชัด
- ★ มีความผิดปกติของภูมิคุ้มกันทำให้การแบ่งตัวของเซลล์ผิวหนังเร็วกว่าปกติ การเจริญเติบโต และการพัฒนาการของผิวหนังจึงไม่สมบูรณ์
- ★ เป็นโรคผิวหนังที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
- ★ กระตุ้นโดยสิ่งแวดล้อม เช่น เป็นไข้หวัด ความเครียด

### อาการ

- ★ เป็นผื่นแดงหนาขอบเขตชัดเจน มีสะเก็ดสีเงินปกคลุม
- ★ เมื่อขูดลอกสะเก็ดออกจะพบจุดเลือดเล็กๆใต้ผิวหนัง
- ★ มักเป็นบริเวณข้อศอก หัวเข่า หน้าแข้ง
- ★ ผื่นอาจมีขนาดเล็กหรือใหญ่กระจายทั่วร่างกาย
- ★ ที่ศีรษะมีผื่นแดงลอกเป็นขุยขาวคล้ายรังแค
- ★ อาจมีการเปลี่ยนแปลงเล็บร่วมด้วย เช่น มีเล็บหนา เนื้อเล็บผุกร่อน ลอกเป็นขุยขาวหรือเป็นหลุมเล็กๆบริเวณผิวเล็บ
- ★ อาจมีอาการปวดข้อร่วมด้วย



### ปัจจัยที่ทำให้โรคสะเก็ดเงินกำเริบ

- ★ บาดแผลบนผิวหนัง ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินถ้าถูกของมีคมเป็นแผลหรือแม้แต่เกิดรอยถลอกเล็กน้อย อาจทำให้เกิดผื่นของโรคที่บริเวณนั้น
- ★ การเปลี่ยนแปลงของฤดูกาล ผู้ป่วยจะมีอาการดีขึ้นในช่วงฤดูร้อน เพราะได้รับรังสีอัลตราไวโอเล็ต และอาการจะกำเริบในช่วงฤดูหนาวซึ่งอากาศแห้ง
- ★ สภาพจิตใจ ถ้าผู้ป่วยได้รับความกระทบกระเทือนใจหรือเครียดอาการของโรคจะกำเริบขึ้น
- ★ การติดเชื้อ การติดเชื้อในร่างกาย เช่น เป็นไข้หวัดมีส่วนทำให้อาการของโรครุนแรงขึ้น
- ★ การระคายเคืองต่อผิวหนัง เช่น การแพ้ยาทาต่างๆ สบู่ ผงซักฟอก จะทำให้เป็นผื่นมากขึ้น

### การรักษา

- ★ โรคสะเก็ดเงิน เป็นโรคเรื้อรัง รักษาไม่หายขาด การรักษาต้องวางแผนระยะยาวและรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการกำเริบของโรค ถ้าเป็นผื่นไม่มากรักษาโดยใช้ยาทา TAR, Anthralin, คอร์ติโคสเตียรอยด์ วิตามินดี3 ถ้าไม่ดีขึ้น อาจใช้ร่วมกับการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ต ถ้าผู้ป่วยมีอาการรุนแรง อาจใช้ยารับประทานร่วมด้วย ซึ่งยาเหล่านี้มีผลข้างเคียง ไม่ควรซื้อมาทาหรือ รับประทานเอง ส่วนที่เป็นผื่นที่หนังศีรษะควรใช้แชมพูยาที่มีส่วนผสมของ TAR ร่วมกับยาทา



