

โรคเล็บอักเสบ

สาเหตุ

เล็บเป็นส่วนประกอบของมือและเท้า ซึ่งเป็นอวัยวะที่ต้องสัมผัสสิ่งต่างๆ รอบตัวอยู่เสมอ สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคเล็บอักเสบมีดังนี้

- สาเหตุจากการเจริญของเล็บ มีความผิดปกติแต่กำเนิด
- สาเหตุที่เกี่ยวข้องกับโรคตามระบบต่างๆ เช่น วัณโรค ภูมิโรค โรคของเส้นเลือด
- สาเหตุจากภาวะอาหาร เช่น วิตามิน โปรตีนต่างๆ และต่อมไร้ท่อต่างๆ เช่น ต่อมไทรอยด์
- สาเหตุจากความผันแปรของอารมณ์ ชอบกัดเล็บ แทะเล็บ
- สาเหตุจากการติดเชื้อ เช่น ติดเชื้อรา ทำให้เล็บเป็นเชื้อราเชื้อแบคทีเรีย ทำให้เล็บเป็นหนอง
- สาเหตุจากการกระทบกระแทกต่อเล็บ เช่น ถูกประตูหน้าต่างกระแทก ถูกค้อนทุบแรงๆ
- สาเหตุจากการตกแต่งเล็บ เช่น การลอกเนื้อเยื่อจากโคนเล็บออก อาจจะเป็นช่องทางให้เชื้อโรคเข้าสู่รากของเล็บได้ การแพทย์ทาเล็บ
- สาเหตุจากภาวะแวดล้อม เช่น มือเท้าเปียกชื้นอยู่ตลอดเวลา

อาการ

ผิวหนังและเนื้อเยื่อรอบๆ เล็บ จะบวม แดง ปวดตื้อๆ กดเจ็บ

ถ้าติดเชื้อแบคทีเรีย เมื่อกดเนื้อรอบเล็บ จะมีหนองสีเหลือง หรือ

สีเขียวซึมออกมาจากขอบเล็บ สีของหนองขึ้นอยู่กับชนิดของแบคทีเรีย

ถ้าเกิดจากเชื้อราแคนดิดาหนองจะมีสีขาวขุ่นคล้ายนม มีกลิ่นเหม็น

ถ้าเป็นซ้ำบ่อยจะทำให้แผ่นเล็บไม่เรียบ พบได้บ่อยในผู้ที่ทำงานมือ

เท้าเปียกน้ำอยู่เสมอ เช่น แม่ครัว คนขายปลา คนขายผลไม้ต้อง

ช่างเสริมสวย



การรักษา

หากมีอาการเล็บอักเสบที่เกิดจากความเปียกชื้น ใช้ยาทาครีม

ไวโอฟอร์มผสมกับไตรแอมซิโนโลน ความเข้มข้นร้อยละ 0.02 (3%

vioform in 0.02% Triamcinolone cream) หรือ คีนาคอมครีม

เดอมาคอมบิ น ทาวันละสองครั้งติดต่อกันจนกว่าผิวหนังจะหาย และ

ให้หยุดเล็บด้วยยาน้ำยาหยุดเล็บโรมอล ความเข้มข้น 3% ถ้ามี

หนองสีเขียวหรือเล็บเขียวให้ทำแผลและหยุดด้วย กรดอะซีติกอ่อน

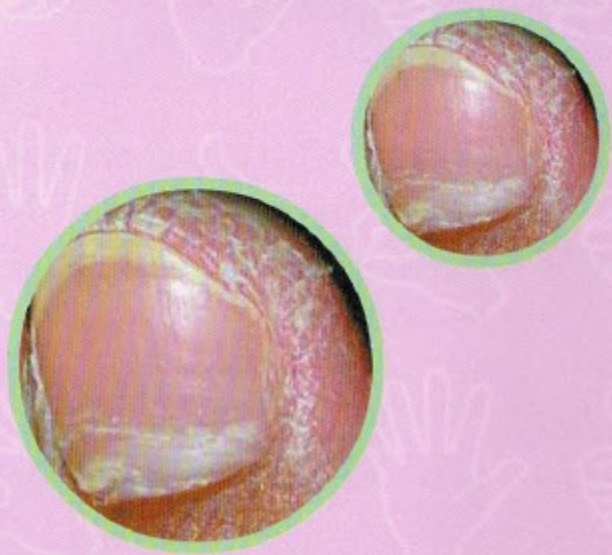
1 - 3% ถ้าคันมากให้รับประทานยาแก้แพ้ แก้วคัน ยาคลายเส้นนิรามิน

ขนาด 4 มิลลิกรัม วันละ 1 - 2 ครั้ง กรณีเกิดขอบเล็บแล้วมีหนอง

ออกมา ควรไปพบแพทย์เพราะต้องรับประทานยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อ

แบคทีเรียหรือยารักษาเชื้อรา ตามเชื้อที่เป็นสาเหตุ





การป้องกัน

รักษามือทำให้สะอาดและแห้งเสมอ หลังเสร็จงานล้างด้วย

น้ำสะอาดและสบู่อ่อน **ไม่ควร**ใช้อุปกรณ์ของมีคมและชอกเล็บ

เพราะจะทำให้ชอกเล็บลึกมากขึ้น ทำให้เก็บสิ่งสกปรกต่างๆ ได้ดีขึ้น

การแคะชอกเล็บเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้โครงสร้างรอบเล็บเสีย และ

ทำให้เล็บกลับคืนสู่สภาพเดิมได้ยาก

แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116
ปอ.509, 510, 515, 524, ปอ.พ.4, 8

งานสุขศึกษาและเผยแพร่
สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0 2354 8036-40 โทรสาร : 0 2354 8042

www.inderm.go.th

โรคเล็บอักเสบ



สถาบันโรคผิวหนัง

กรมการแพทย์

กระทรวงสาธารณสุข