

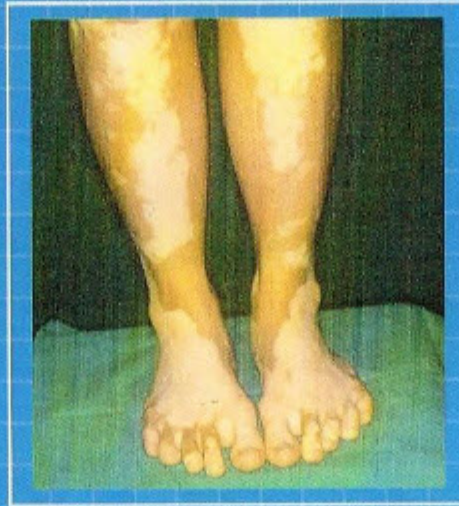
ต่างขาว Vitiligo

สาเหตุ

- ตามปกติเซลล์ผลิตสี (เมลาโนไซด์) บริเวณผิวหนังทำหน้าที่ผลิตเม็ดสีทำให้เกิดสีผิวหนังอย่างที่เรามองเห็น ถ้าผู้นั้นมีเม็ดสีมากผิวจะคล้ำ ถ้ามีเม็ดสีน้อยผิวจะขาว
- โรคต่างขาวเกิดจากผิวหนังบริเวณนั้นไม่มีเซลล์ผลิตเม็ดสีทำให้เกิดเป็นรอยต่าง สาเหตุอาจเกิดจากร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต้านทาน หรือปล่อยสารเคมีบางอย่างที่ปลายเส้นประสาท ทำให้เซลล์สีถูกทำลายหรือหยุดการทำงาน
- โรคต่างขาว อาจพบร่วมกับคนไข้ที่เป็น ไทรอยด์ , เบาหวาน หรืออาจมีบุคคลอื่นในครอบครัวเป็นต่างขาว เช่นเดียวกัน

อาการ

รอยต่างขาว มีสีเหมือนน้ำนม หรือเป็นจุดสีขาวคล้ายสีชอล์ก มีรูปร่างและขนาดต่างๆ กัน แต่ละคนเป็นมากเป็นน้อยไม่เท่ากัน เกิดขึ้นได้ทุกแห่งบนผิวหนังทั่วร่างกาย รวมทั้งหน้า ริมฝีปาก หนังตา อวัยวะเพศ และปลายมือปลายเท้า ถ้าเกิดบริเวณที่มีผมหรือขน อาจทำให้ผมหรือขนบริเวณนั้นมีสีขาวไปด้วย โรคอาจลุกลามขยายขนาดกว้างขึ้นหรือมีวงใหม่เกิดขึ้นบริเวณใกล้เคียง หรือที่ใดก็ได้



การรักษา

มีทั้งยาทาเฉพาะที่ ยารับประทานร่วมกับการฉายแสงอัลตราไวโอเลต เอ , การฉายแสงอัลตราไวโอเลต บี และการปลูกถ่ายผิวหนัง

ยาทา

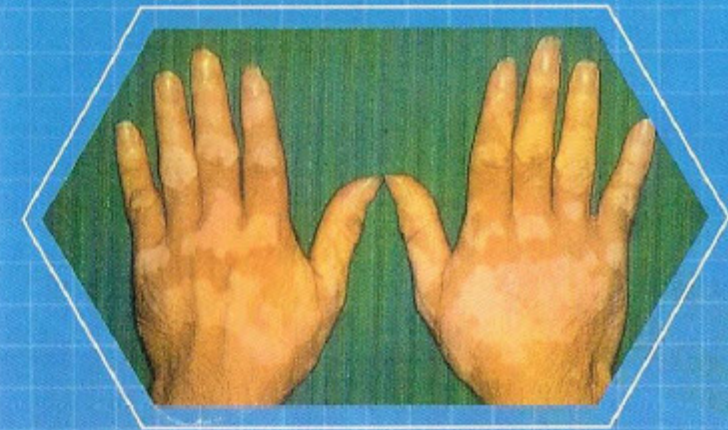
- ยาสเตียรอยด์ กระตุ้นสีผิว ใช้ทาบริเวณที่เป็น วันละ 2 ครั้ง อาจกระตุ้นให้เซลล์สร้างสี สร้างเม็ดสีเพิ่มขึ้นได้
- ยาทาซอรานอล หลังจากทายาบริเวณที่เป็นรอยโรคประมาณ 15 นาที ให้ผู้ป่วยตากแดดหรือใช้วิธีฉายแสงอัลตราไวโอเลตเอ
- อีลิเดิลครีม หรือโฟรโทพิค ออยเมนท์ เป็นยาทาที่ช่วยปรับระดับภูมิคุ้มกันของร่างกาย สามารถกระตุ้นเซลล์สร้างสีในผู้ป่วยต่างขาวได้

ยารับประทาน

ในรายที่เป็นบริเวณกว้าง หรือหลังจากการรักษาด้วยยาทาไม่ได้ผล โดยรับประทานยาเม็ดซอรานอล ขนาดประมาณ 20-30 มิลลิกรัมต่อวัน ขึ้นอยู่กับน้ำหนักตัว ร่วมกับการฉายแสงอัลตราไวโอเลต เอ โดยฉายแสงอัลตราไวโอเลต เอ หลังจากรับประทานยา 2 ชั่วโมง เนื่องจากต้องได้รับการรักษาติดต่อกันเป็นเวลานาน จึงควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ ไม่ควรซื้อยารับประทานเอง

การปลูกถ่ายผิวหนัง

โดยนำผิวหนังที่มีเซลล์เม็ดสีปกติมาปลูกบนผิวหนังบริเวณต่างขาว วิธีนี้มีความยุ่งยากและใช้เวลานาน ดังนั้นแพทย์จะพิจารณานำมาใช้ในผู้ป่วยบางรายที่รักษาด้วยวิธีอื่นอาจไม่ได้ผล



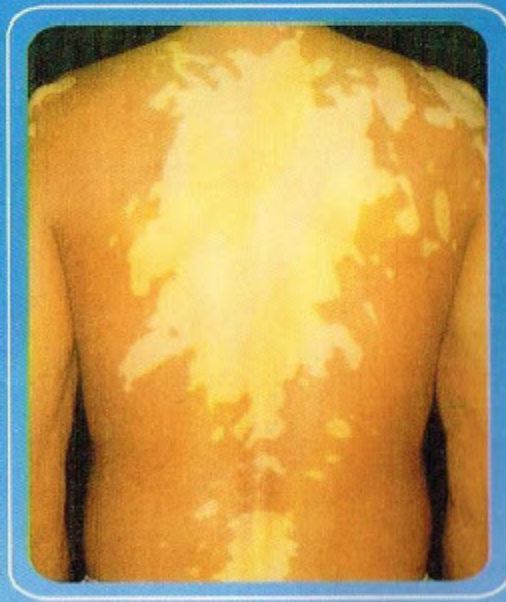
การใช้ยากันแดด

ควรใช้ยากันแดดทาบริเวณที่เป็นต่างขาว เพื่อลดภาวะแสบ แดงไหม้เมื่อถูกแสงแดด ระยะเวลาในการรักษาอาจใช้เวลานานเป็นเดือนหรือเป็นปี ผลการรักษาขึ้นอยู่กับว่าเป็นมากหรือเป็นน้อย และขึ้นอยู่กับบริเวณที่เป็นด้วย บางรายอาจหายเร็ว แต่บางรายต้องต่อการรักษา

VITILIGO

การดูแลตัวเอง

ต่างชาวไม่มีอันตราย ไม่มีเชื้อ ไม่ใช่โรคติดต่อ ปัญหาของโรคอยู่ที่ความไม่สวยงาม บางรายที่เป็นไม่มากหรือเป็นบริเวณที่ปกปิดอยู่ใต้เสื้อผ้าอาจไม่จำเป็นต้องรักษา ผู้ที่เป็นบริเวณใบหน้า คอ แขนและหลังมือ อาจใช้วิธีปกปิดรอยต่างชาวด้วยเครื่องสำอางชนิดปกปิด รอยต่างชาวมืดหมองอาจเกิดจากโรคผิวหนังบางชนิด เช่น โรคเอสแอลอี โรคเรื้อน หรือโรคเกลื้อน จึงไม่ควรจะวินิจฉัยโรคต่างชาวด้วยตัวเอง ต้องพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายโดยละเอียด



แผนที่สถาบันโรคผิวหนัง



รถประจำทางที่ผ่านหน้าสถาบันโรคผิวหนัง
สาย 8, 12, 14, 18, 28, 92, 97, 108, 116
ปอ. 509, 510, 515, 524, ปอ.พ. 4, 8

งานสุขศึกษาและเผยแพร่ สถาบันโรคผิวหนัง

420/7 ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร : 02 354 8036 - 40 โทรสาร : 02 354 8042



สถาบันโรคผิวหนัง
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ต่างขาว Vitiligo

VITILIGO